



**CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ
FAIXA ETÁRIA: 12 A 48 MESES (BERÇÁRIO II, METERNAL I e MATERNAL II)**

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

CMEIS MUNICIPAIS

CARDÁPIO FAIXA ETÁRIA: 12 A 48 MESES



ALERGIA A OVOS

FIXAR TODOS OS CARDÁPIOS EM LOCAL VISÍVEL PARA ALUNOS, PROFESSORES E COMUNIDADE ESCOLAR. DISPONÍVEL TAMBÉM NO PORTAL DA TRANSPARÊNCIA DO MUNICÍPIO

OBS: Cardápio prescrito somente poderá ser alterado pelas nutricionistas, se e quando houver necessidade.

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044



CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ
FAIXA ETÁRIA: 12 A 48 MESES (BERÇÁRIO II, METERNAL I e MATERNAL II)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

REMESSA 01 – PERÍODO DE 01/08 à 26/08/2022 - LICITAÇÃO -2022/2023 ALERGIA A PROTEÍNA DO OVO

| HORÁRIOS | SEGUNDA 01/08 | TERÇA 02/08 | QUARTA 03/08 | QUINTA 04/08 | SEXTA 05/08 | |
|---------------------|----------------------------|---|--|--|---|---|
| SEMANA 1 | DESJEJUM (8:00) | <ul style="list-style-type: none"> Leite Pão caseiro com nata | <ul style="list-style-type: none"> Leite Cookies integral de banana e uva passas SEM OVOS | <ul style="list-style-type: none"> Chá de ervas Sanduíche (pão caseirinho) com queijo | <ul style="list-style-type: none"> Suco de uva integral (verão ou chá de ervas) no inverno Torta salgada de frango com legumes SEM OVOS | <ul style="list-style-type: none"> Leite Pão caseiro com doce de mamão |
| | ALMOÇO (10:45) | <ul style="list-style-type: none"> Arroz Feijão carioca Picadinho de carne bovina Purê de batatas Salada repolho com cenoura ralada Fruta: laranja fatiada | <ul style="list-style-type: none"> Polenta Coxa de frango picado ao molho de tomate Refogado de couve Saladas de alface e tomate Fruta: banana | <ul style="list-style-type: none"> Arroz Feijão preto Farofa de biju com carne moída e legumes Salada de cenoura e chuchu cozidos Fruta: manga | <ul style="list-style-type: none"> Arroz Lentilha Panqueca colorida de carne moída (colocar cenoura na massa E NÃO COLOCAR OVOS) Saladas de beterraba e couve flor (temperar separadamente) Fruta: abacaxi | <ul style="list-style-type: none"> Arroz Feijão preto Coxa/sobrecoxa de frango assada Salada colorida Refogado de: cabotiá . Fruta: melancia |
| | LANCHE (14:00) | <ul style="list-style-type: none"> Leite Banana Ou vitamina de leite c/ fruta | <ul style="list-style-type: none"> Leite Mamão Ou vitamina de leite c/ fruta | <ul style="list-style-type: none"> Leite Pêra Ou vitamina de leite c/ fruta | <ul style="list-style-type: none"> Leite Maçã | <ul style="list-style-type: none"> Salada de frutas |
| | JANTAR (16:00) | <ul style="list-style-type: none"> Arroz Feijão carioca Picadinho de carne bovina Purê de batatas Salada repolho com cenoura ralada Fruta: laranja fatiada | <ul style="list-style-type: none"> Polenta Coxa de frango picado ao molho de tomate Refogado de couve Saladas de alface e tomate Fruta: banana | <ul style="list-style-type: none"> Torta salgada de frango com legumes SEM OVOS NA MASSA Suco de manga | <ul style="list-style-type: none"> Arroz Lentilha Panqueca colorida de carne moída (colocar cenoura na massa E NÃO COLOCAR OVOS) Saladas de beterraba e couve flor (temperar separadamente) Fruta: abacaxi | <ul style="list-style-type: none"> Arroz Feijão preto Coxa/sobrecoxa de frango assada Salada colorida Refogado de: cabotiá . Fruta: melancia |

Cabotiá, brócolis, abobrinha, batata doce, ora-pro-nobis, espinafre, e outros legumes incluir na composição dos cardápios.

Textura / consistência da alimentação a partir de 1 ano : alimentos cortados, passar gradativamente para a alimentação da família, sempre respeitando a individualidade da criança.

OBS: TODAS AS RECEITAS QUE VÃO OVOS EM SUA PREPARAÇÃO, ESTE INGREDIENTE DEVE SER SUBSTITUÍDO POR ALGUM OUTRO MENCIONADO NA LISTA DE SUBSTITUTOS DO OVO QUE ESTÁ NO MANUAL DE RECEITAS INOVADORAS PARA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR, FORNECIDO NO DIA DO TREINAMENTO.



CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ
FAIXA ETÁRIA: 12 A 48 MESES (BERÇÁRIO II, METERNAL I e MATERNAL II)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

| HORÁRIOS | | SEGUNDA 08/08 | TERÇA 09/08 | QUARTA 10/08 | QUINTA 11/08 | SEXTA 12/08 |
|---------------------|----------------------------|--|---|---|--|---|
| SEMANA 2 | DESJEJUM (8:00) | <ul style="list-style-type: none"> Leite Pão caseiro com manteiga ou nata | <ul style="list-style-type: none"> Leite Bolo de cacau com uva passas SEM OVOS | <ul style="list-style-type: none"> Chá de ervas Pão caseirinho com patê de frango e alface (requeijão caseiro, frango temperadinho, cenoura e alface) | <ul style="list-style-type: none"> Suco de laranja natural (verão) Chá de ervas (inverno) Pão de queijo SEM OVOS | <ul style="list-style-type: none"> Leite Pão caseiro com geléia de uva sem açúcar |
| | ALMOÇO (10:45) | <ul style="list-style-type: none"> Arroz Feijão preto Carne bovina (cubos) de panela Batata doce fatiada assada com temperos Saladas: repolho e cenoura ralados Frutas: laranja fatiada | <ul style="list-style-type: none"> Polenta Carne suína refogada Couve refogada Saladas: alface e tomate. Frutas: banana | <ul style="list-style-type: none"> Arroz Feijão preto Carne moída refogada com temperos Salada de beterraba e chuchu (temperar separadamente) Fruta: manga picada | <ul style="list-style-type: none"> Arroz Feijão preto MACARRÃO DE SEMOLA SEM OVOS com peito de frango picado ao molho Brócolis e cenoura cozidos Fruta: maçã | <ul style="list-style-type: none"> Arroz Feijão carioca Coxa e sobrecoxa assada Refogado de abobrinha Salada colorida Fruta: melão |
| | LANCHE (14:00) | <ul style="list-style-type: none"> Leite Banana Ou vitamina de leite c/ fruta | <ul style="list-style-type: none"> Leite Mamão Ou vitamina de leite c/ fruta | <ul style="list-style-type: none"> Leite Maçã Ou vitamina de leite c/ fruta | <ul style="list-style-type: none"> Leite Pera | <ul style="list-style-type: none"> Salada de frutas |
| | JANTAR (16:00) | <ul style="list-style-type: none"> Arroz Feijão preto Carne bovina (cubos) de panela Batata doce fatiada assada com temperos Saladas: repolho e cenoura ralados Frutas: laranja fatiada | <ul style="list-style-type: none"> Polenta Carne suína refogada Couve refogada Saladas: alface e tomate. Frutas: banana | <ul style="list-style-type: none"> Torta salgada de carne moída e legumes Suco de uva | <ul style="list-style-type: none"> Arroz Feijão preto MACARRÃO DE SEMOLA SEM OVOS com peito de frango picado ao molho Couve flor e tomate Fruta: manga | <ul style="list-style-type: none"> Arroz Feijão carioca Coxa e sobrecoxa assada Salada colorida Fruta: melão |

Cabotiá, brócolis, abobrinha, batata doce, ora-pro-nobis, espinafre, e outros legumes incluir na composição dos cardápios.

Textura / consistência da alimentação a partir de 1 ano : alimentos cortados, passar gradativamente para a alimentação da família, sempre respeitando a individualidade da criança

OBS: TODAS AS RECEITAS QUE VÃO OVOS EM SUA PREPARAÇÃO, ESTE INGREDIENTE DEVE SER SUBSTITUÍDO POR ALGUM OUTRO MENCIONADO NA LISTA DE SUBSTITUTOS DO OVO QUE ESTÁ NO MANUAL DE RECEITAS INOVADORAS PARA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR, FORNECIDO NO DIA DO TREINAMENTO.



CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ
FAIXA ETÁRIA: 12 A 48 MESES (BERÇÁRIO II, METERNAL I e MATERNAL II)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

| HORÁRIOS | | SEGUNDA 15/08 | TERÇA 16/08 | QUARTA 17/08 | QUINTA 18/08 | SEXTA 19/08 |
|---------------------|---|--|--|--|---|---|
| SEMANA 3 | DESJEJUM (8:00) Alunos da manhã | <ul style="list-style-type: none"> Leite Pão caseiro com nata | <ul style="list-style-type: none"> Falso iogurte de morango Waffer de banana SEM OVOS | <ul style="list-style-type: none"> Chá de ervas Sanduíche de pão caseirinho com queijo | <ul style="list-style-type: none"> Suco de fruta natural (verão) Cha de ervas (inverno) Mini pizza | <ul style="list-style-type: none"> Leite Pão caseiro com doce de mamão |
| | ALMOÇO (10:45) Alunos da manhã | <ul style="list-style-type: none"> Arroz Feijão carioca Picadinho de carne bovina Purê de batata Salada repolho com tomate Fruta: laranja | <ul style="list-style-type: none"> Polenta com carne moída Refogado de couve Saladas de alface e tomate Fruta: banana | <ul style="list-style-type: none"> Arroz Feijão Escondidinho de mandioca com carne moída Salada colorida. Fruta: morango e mamão | <ul style="list-style-type: none"> Arroz Lentilha Macarrão DE SÊMOLA SEM OVOS com molho de frango Saladas de beterraba e couve flor. Fruta: abacaxi | <ul style="list-style-type: none"> Arroz Feijão preto Coxa/sobrecoxa assada Refogado de cabotiá Fruta: melancia |
| | LANCHE (14:00) Alunos da tarde | <ul style="list-style-type: none"> Leite Banana Ou vitamina de leite c/ fruta | <ul style="list-style-type: none"> Falso iogurte de morango Ou leite + morango | <ul style="list-style-type: none"> Leite Pêra Ou vitamina de leite c/ fruta | <ul style="list-style-type: none"> Leite Maçã | <ul style="list-style-type: none"> Salada de frutas |
| | JANTAR (16:00) Alunos da tarde | <ul style="list-style-type: none"> Arroz Feijão carioca Picadinho de carne bovina Purê de batata Salada repolho com tomate Fruta: laranja | <ul style="list-style-type: none"> Polenta com carne moída Refogado de couve Saladas de alface e tomate Fruta: banana | <ul style="list-style-type: none"> Mini pizza Suco de fruta natural (verão) Cha de ervas (inverno) Fruta: mamão e morango | <ul style="list-style-type: none"> Arroz Lentilha Macarrão DE SÊMOLA SEM OVOS com molho de frango Saladas de beterraba e couve flor. Fruta: abacaxi | <ul style="list-style-type: none"> Arroz Feijão preto Coxa/sobrecoxa assada Refogado de abobrinha com cenoura Fruta: melancia |

Cabotiá, brócolis, abobrinha, batata doce, ora-pro-nobis, espinafre, e outros legumes incluir na composição dos cardápios.

Textura / consistência da alimentação a partir de 1 ano : alimentos cortados, passar gradativamente para a alimentação da família, sempre respeitando a individualidade da criança

OBS: TODAS AS RECEITAS QUE VÃO OVOS EM SUA PREPARAÇÃO, ESTE INGREDIENTE DEVE SER SUBSTITUÍDO POR ALGUM OUTRO MENCIONADO NA LISTA DE SUBSTITUTOS DO OVO QUE ESTÁ NO MANUAL DE RECEITAS INOVADORAS PARA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR, FORNECIDO NO DIA DO TREINAMENTO.



CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ
FAIXA ETÁRIA: 12 A 48 MESES (BERÇÁRIO II, METERNAL I e MATERNAL II)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

| HORÁRIOS | | SEGUNDA 22/08 | TERÇA 23/08 | QUARTA 24/08 | QUINTA 25/08 | SEXTA 26/08 |
|---------------------|---|--|---|---|---|---|
| SEMANA 4 | DESJEJUM (8:00) Alunos da manhã | <ul style="list-style-type: none"> • Leite • Pão caseiro com manteiga ou nata | <ul style="list-style-type: none"> • Leite • Bolo de banana sem açúcar E SEM OVOS | <ul style="list-style-type: none"> • Chá de ervas • PÃO CASEIRINHO COM QUEIJO | <ul style="list-style-type: none"> • Suco nutritivo (cenoura e laranja)-verão ou chá de ervas (inverno) • Crepioca SEM OVOS | <ul style="list-style-type: none"> • Leite • Pão caseiro com doce de uva |
| | ALMOÇO (10:45) Alunos da manhã | <ul style="list-style-type: none"> • Arroz • Feijão carioca • Picadinho de carne bovina • Batata soute • Salada repolho com tomate • Fruta: laranja | <ul style="list-style-type: none"> • Polenta • Coxa/sobrecoxas de frango picado ao molho de tomate • Couve refogada • Saladas: alface e tomate. • Fruta: banana | <ul style="list-style-type: none"> • Arroz • Feijão preto • Carne suína de panela • Salada de beterraba e chuchu • Fruta: manga fatiada | <ul style="list-style-type: none"> • Arroz de forno com carne moída • Feijão preto • Couve flor e tomate • Fruta: maçã | <ul style="list-style-type: none"> • Arroz • Feijão preto • Coxa/sobrecoxa assada • Refogado de abobrinha • Salada colorida • Fruta: melão |
| | LANCHE (14:00) Alunos da tarde | <ul style="list-style-type: none"> • Leite • Banana Ou vitamina de leite c/ fruta | <ul style="list-style-type: none"> • Leite • Maçã • Ou vitamina de frutas | <ul style="list-style-type: none"> • Leite • Pêra Ou vitamina de leite c/ fruta | <ul style="list-style-type: none"> • Leite • Mamão | <ul style="list-style-type: none"> • Salada de frutas |
| | JANTAR (16:00) Alunos da tarde | <ul style="list-style-type: none"> • Arroz • Feijão carioca • Picadinho de carne bovina • Batata soute • Salada repolho com tomate • Fruta: laranja | <ul style="list-style-type: none"> • Polenta com frango ao molho • Picadinho de legumes. • Saladas: alface e tomate. • Fruta: banana | <ul style="list-style-type: none"> • Chá de ervas • PÃO CASEIRINHO COM QUEIJO | <ul style="list-style-type: none"> • Arroz de forno com carne moída • Feijão preto • Couve flor e tomate • Fruta: maçã | <ul style="list-style-type: none"> • Arroz • Feijão preto • Coxa/sobrecoxa assada • Refogado de abobrinha com cenoura • Fruta: melão |

Cabotiá, brócolis, abobrinha e outros legumes incluir na composição dos cardápios.

Textura / consistência da alimentação a partir de 1 ano : alimentos cortados, passar gradativamente para a alimentação da família, sempre respeitando a individualidade da criança

OBS: TODAS AS RECEITAS QUE VÃO OVOS EM SUA PREPARAÇÃO, ESTE INGREDIENTE DEVE SER SUBSTITUÍDO POR ALGUM OUTRO MENCIONADO NA LISTA DE SUBSTITUTOS DO OVO QUE ESTÁ NO MANUAL DE RECEITAS INOVADORAS PARA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR, FORNECIDO NO DIA DO TREINAMENTO.